

Habe ich ein erhöhtes Risiko? Selbsttest



	Ja	Nein
◆ Haben Sie in Ihrem Stuhl in letzter Zeit Blut festgestellt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Hat oder hatte bereits einer Ihrer nächsten Verwandten (Eltern, Geschwister, Kinder) Darmkrebs? Falls ja, in welchem Alter ist die Erkrankung aufgetreten? etwa.....Jahre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Sind Sie 50 Jahre alt oder älter?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<hr/>		
◆ Leiden Sie unter einer chronischen Darmerkrankung wie Colitis ulcerosa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Haben Sie seit längerer Zeit Verdauungsbeschwerden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Bewegen Sie sich wenig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Ernähren Sie sich fett- und fleischreich?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Ernähren Sie sich ballaststoffarm?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Sind Sie übergewichtig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Rauchen Sie?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Trinken Sie täglich mehr als 2 Gläser Wein oder Bier?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Auswertung:

Falls Sie eine der ersten drei Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, sollten Sie unbedingt Ihren Arzt wegen einer Darmkrebs-Vorsorge-Untersuchung aufsuchen. **Dies gilt insbesondere, wenn einer Ihrer nächsten Verwandten im Alter von unter 50 Jahren an Darmkrebs erkrankt ist.**

Falls Sie mindestens eine der übrigen Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, müssen Sie von einem erhöhten Darmkrebsrisiko ausgehen und sollten dies bei Ihrem nächsten Arztbesuch unbedingt ansprechen.

Weitere Informationen:

Geschäftsstellen:
Stiftung LebensBlicke und
Förderverein Stiftung LebensBlicke e.V.
Bremerstr. 79
67063 Ludwigshafen
Tel. 0621/503 2838
Fax: 0621/503 2839
E-mail: info@lebensblicke.de
Internet: www.lebensblicke.de

Kostenlose Hotline: 0800 / 22 44 22 1